PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CUNDINAMARCA			Nombre Instructor: JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-04-24	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Cuidad Bolivar	Sesión N° 07-Reconocer el escenario deportivo en relación a temas de cuidado, seguridad y protocolos de emergencia.
3. Hora:	Miercoles,12:30:00,14:30:00	6. Nº de Sesion: 7	9. Nº de Semana: 5	Reconocer el estado de las capacidades motrices de desplazamiento.
4. Grupo:	FÚTBOL 3		10.	Fortalecer la técnica de desplazamiento con y sin balón.
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	Retroalimentación temas de la sesión anterior: -El respeto en nuestro lenguaje. -Cambios de ritmo.	a. En los primeros 5 minutos se hará verificación de asistencia y exposición de temas del día. b. Se realizará calentamiento a través de un juego dinámico que tendrá una duración estimada de 10 minutos. Tiempo total aproximado para la etapa inicial: 15 minutos aproximadamente.	a. Se hará el respectivo llamado a lista, cada niño verificado pondrá en orden su indumentaria para la clase de acuerdo a las indicaciones dadas anteriormente. Posteriormente y con palabras simples se dará a conocer la secuencia para la sesión del día haciendo énfasis en los distintos objetivos propuestos. c. Preparación del sistema cardio-respiratorio a través del juego: “Policías y ladrones”. (En este juego se harán dos grupos uno de ellos hará el rol de policías y el otro de ladrones, se delimitará un espacio predeterminado para desarrollar la actividad, en ese espacio se deberá atrapar al equipo contrario en el menor tiempo posible, cada vez que se atrape un miembro del equipo contrario este deberá ubicarse fuera del espacio, inicialmente se hará sin balón y posteriormente los que atrapen deberán conducir el balón mientras se desplazan).	Por novedades en el transporte la sesión se ejecuto en el parque Timiza.
18. CENTRAL	En la parte central se realizará una actividad de diagnóstico inicial o test de entrada, enfocado en identificar el nivel en cuanto a desarrollo motriz general y especifico del fútbol de cada uno de los participantes.	CONTENIDOS PARTE CENTRAL: a. Se realizarán trabajos para mejorar la capacidad física de los participantes (resistencia a la velocidad y velocidad de reacción), con un tiempo de 20 minutos. b. Se aplicarán pruebas de velocidad en 30, 50 y 70 metros, con cambio de ritmo y velocidad). c. Se utilizarán 5 minutos para tomar un descanso y suministrar líquidos. d. Similar al ejercicio planteado anteriormente se harán ejercicios de desplazamiento en velocidad, pero en conducción de balón. e. Se dedicarán 35 minutos para que los niños exploren sus posibilidades de movimiento a partir de distintas formas adaptadas de fútbol haciendo énfasis en el objetivo técnico de la sesión. f. Se utilizarán 10 minutos para realizar la vuelta a la calma y estiramiento. Tiempo total aproximado para la etapa central: 95 minutos aproximadamente.	a. Organizados en tres grupos se realizará entrada en calor a través de movimiento articular con intensidad media. b. De manera individual cada participante deberá realizar un recorrido de acuerdo a las indicaciones dadas en distintos trayectos, los tiempos serán registrados para su sistematización c. Se realizará una pausa para que los participantes se hidraten. d. A continuación los participantes deberán ejecutar los anteriores trayectos desplazándose con el balón. e. Se realizará práctica de futbol 5 X 5. f. Para finalizar la etapa central se realizaran ejercicios que permitan la vuelta a la calma.	

19. FINAL	Durante la etapa final se destinara un espacio para recopilar las sensaciones que dejo la sesión del día, reflexionando acerca de los aprendizajes sociales adquiridos y su aplicación a la cotidianidad.	-Se destinarán 10 minutos finales para laEvaluación y reflexiones de la sesión del día.Tiempo total aproximado para la etapa final: 10minutos aproximadamente.	Se formara un círculo donde los niños deberán sentarse y voluntariamente expresar sus inquietudes y sentires con respecto a la sesión, además se pondrá en evidencia a partir de los hechos sucedidos, el objetivo educativo y su relación a los valores del PEI (Autoestima, respeto y solidaridad).	

JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CUNDINAMARCA			Nombre Instructor: JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-04-24	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Cuidad Bolivar	Sesión N° 07-Reconocer el escenario deportivo en relación a temas de cuidado, seguridad y protocolos de emergencia.
3. Hora:	Miercoles,12:30:00,14:30:00	6. Nº de Sesion: 7	9. Nº de Semana: 5	Reconocer el estado de las capacidades motrices de desplazamiento.
4. Grupo:	FÚTBOL 3		10. Edades:	Fortalecer la técnica de desplazamiento con y sin balón.

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1024502449	KEVIN MAURICIO ASCENCIO	Asistio
1024504979	LUIS ANGEL BOCANEGRA	Asistio
1023381625	JUAN DAVID BUENAVENTURA	Asistio
1013118241	MANUEL SANTIAGO RAMIREZ	Asistio
1024510884	HAROL GUIOVANNY SIERRA	No asistio
1021634929	SANTIAGO ALONSO VERGEL	No asistio
1026272883	JUAN CAMILO ALEMAN	Asistio
1023379541	THOMAS SANTIAGO GOMEZ	Asistio
1023383637	JULIAN FELIPE LOPEZ	Asistio
1023376877	JESUS DAVID MORENO	Asistio
1025539879	HEINER JOEL TEATINO	Asistio
1024511690	JUAN FELIPE CHUQUEN	Asistio
1024507850	SANTIAGO ESPINOSA	Asistio
1106363316	LEIDER CAMILO MATAMOROS	No asistio
1031129168	JULIANA JHILDREY RODRIGUEZ	No asistio
1024503822	JOSE MANUEL VANEGAS	Asistio
1028488642	SAMUEL RICARDO GUARNIZO	Asistio
1074812914	JOSE DAVID LEMUS	No asistio
1047043247	JAMIT JOSE ORTEGA	Asistio
N37664243622	BRAYMER LISANDRO PRIETO	Asistio
1024489685	KENNET JHOEL CORTES	Asistio
1024493950	TOMAS SANTIAGO GAITAN	No asistio
1028884529	DIEGO MAURICIO GAMBOA	Asistio
1023369078	DANNY ALEXANDER GUTIERREZ	Asistio
1030559101	JUAN JOSE BENITEZ	Asistio
1014663481	JAIDER ANDERSON CASTILLO	Asistio
1029281455	MARIA VALENTINA GAMBOA	Asistio
1023378340	SANTIAGO LOPEZ	Asistio
1024500628	CARLOS ANDRES PAEZ	Asistio
1028882438	FREDDY STEVEN RODRIGUEZ	No asistio

JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO